<https://teremoknr.edusite.ru/DswMedia/nasaytden-zdorov-ya.pdf>

**«В здоровом теле – здоровый дух»**

2 июня 2021 года в МБДОУ – детском саду прошел «День здоровья».

К ребятам в гости пришла медсестра «Пилюлькина» из сказки «Незнайка и его друзья».

Дети были удивлены и рады появлению сказочного героя.

Медсестра «Пилюлькина» в роли, которой была педагог-психолог Непомнящая Людмила Михайловна вместе с ведущей развлечения инструктором по физической культуре Комличенко Натальей Сергеевной, провели незабываемые для детей викторины, эстафеты, зарядку, подвижные игры.

Разминка «Маша и медведь»

Мы зарядку начинаем,

Прыгаем и приседаем,

Раз, два, три, раз, два, три,

Вот теперь здоровы мы!

Медсестра «Пилюлькина» очень переживает за здоровье дошкольников!

Ведущая успокаивает медсестру «Пилюлькину», что в их детском саду дети все бодрые, ловкие, веселые и здоровые и предлагает провести эстафеты: «Градусник», «Полезные продукты».

В эстафете «Градусник» дети как будто бы измеряют «температуру» друг другу, чья команда быстрее это сделает, те и победили, значит у них самое лучшее самочувствие.

А в «Полезных продуктах», дети по очереди «в магазине» набирали только полезную еду, и на провокации педагога не поддавались, никто не выбрал чипсы, кока-колу и другие вредные для организма продукты. Как всегда победила «Дружба».

После эстафеты прошла викторина, где дети отвечали на вопросы о полезной и вредной еде, разгадывали загадки.

Очень понравилась детям подвижная игра «Овощи и фрукты».

Дети бегали в рассыпную, по сигналу останавливаются и находят «Домик по цвету», например у медсестры «Пилюлькиной» был муляж капусты, значит дети, у которых были зеленые карточки, бежали к ней, дети с желтыми карточками бежали к Наталье Сергеевне, так как у неё был муляж желтого банана.

В подвижной игре на внимание, сложность состояла в том, что ведущие менялись муляжами, а затем местами. Не все дети сразу отреагировали на такую хитрость, только после нескольких раз, старшие дошкольники стали более внимательными. У младших дошкольников игра проходила без карточек и им говорили, куда нужно бежать к «капусте» или «банану». Всем было весело.

Игра «Собери витаминки», показала, что многие дети знают, что есть можно только по одной витаминке и не больше. Дошкольники собирали рассыпанные на травке мячики, как будто «Витаминки». В конце развлечения ребята пообещали заботится о своем здоровье!

Если хочешь быть здоров,

Обойтись без докторов –

Закаляйся, умывайся,

Спортом разным занимайся!